



Psychisch erkrankt – Dennoch **gute Eltern!**

HAKIP

Hannoversches Präventionsprojekt
für **K**inder **p**sychisch erkrankter Eltern

30167 Hannover – Weidendamm 10
Tel: 0511 – 360 980
E-Mail: hakip@baf-verein.de

Ein Gruppenangebot von:

BAF Jugend- und Familienhilfe
Bildungsmaßnahmen im
Arbeits- und
Freizeitbereich e.V.

Psychisch erkrankt – Dennoch gute Eltern!

Das Projekt HaKip richtet sich an Familien aus dem Stadtgebiet und der Region Hannover, in denen mindestens ein Elternteil psychisch erkrankt ist.

Es strebt eine Verbesserung der Lebenssituation der betroffenen Familien an. Das Konzept ist familienorientiert und bezieht die ganze Familien mit ein. Die Vorbeugung von psychosozialen Verhaltensauffälligkeiten und psychischen Erkrankungen bei den betroffenen Kindern, sowie die Bewältigung spezieller Problemlagen, die sich aus der Erkrankung des Elternteils ergeben, stehen dabei im Vordergrund. Teilnehmen können Familien mit Kindern, bei denen ein oder beide Elternteil/e an einer psychischen Erkrankung (z.B. Depression/Manie, schizophrene Erkrankung, „Borderline“) leidet/leiden. Es können weitere Begleiterkrankungen vorliegen.

Ausrichtung des Projektes:

- Niedrigschwellig (keine Antragsstellung nötig)
- Sozialpädagogisches Angebot, keine Therapie
- Familienorientiert
- Präventiv
- Kostenlos

DAS PROJEKT WIRD GEFÖRDERT DURCH



Psychisch erkrankt – Dennoch gute Eltern!

Psychische Belastungen und Erkrankungen sind für Eltern und insbesondere für Alleinerziehende oft nicht immer einfach allein zu bewältigen.

Darüber zu sprechen, fällt allerdings schwer – dabei können Sie und Ihre Kinder gerade in solchen Zeiten verständnisvolle und aufmunternde Unterstützung gut gebrauchen.

Mitunter machen Sie sich vielleicht Sorgen um Ihre Kinder und hätten gern ein offenes Ohr, kompetenten Rat und Beistand.

Der Weg aus Anonymität und Isolation ist sicherlich kein leichter, aber Sie können erkennen, dass es vielen anderen Eltern ähnlich geht wie Ihnen.

Wir bieten Ihnen eine Vertrauensvolle Zusammenarbeit an: Ihren Bedürfnissen entsprechend eine kleine Gruppe für Sie als Eltern sowie zeitgleich eine andere Gruppe für Ihre Kinder (Schulkinder im Alter von 6-14 Jahren).

Außerdem bieten wir eine Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren an, in der die Förderung der Eltern-Kind-Bindung im Vordergrund steht.

Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich an uns, wir- und weitere betroffene Eltern- erwarten Sie!

DAS PROJEKT WIRD GEFÖRDERT DURCH

